

VIKTIG INFORMASJON VEDRØRENDE LUKKET TRENING PÅ KONSMO MOTORBANE 8/8-20

NMK Konsmo ønsker alle sine medlemmer og NMK Kvinesdal sine medlemmer velkommen til trening 😊 siden NBF gir oss muligheten til å trene ber vi dere sette dere inn i retningslinjene dems se nederst og lese igjennom dette før du kommer:

Det er viktig at alle er med og følger disse retningslinjene, ser vi at de brytes under treningen vil den av avsluttes umiddelbart.

Trening

* HUSK 1 METER AVSTAND OG SMITTEVERN!

- * Kl.10.00-12.00 porten åpnes kl.09.00 og stenges kl.09.30
- * Kun for medlemmer av NMK Konsmo og NMK Kvinesdal
- * Max 30 deltakere
- * Du må være påmeldt innen fredag 7/8 kl.18.00 for å kunne trene. (dersom mindre en 8 påmeldte avlyses treningen)
- * Trening er ikke åpen for publikum eller øvrige familie, 1 kjøretøy pr fører og max 3 personer i teamet.
- * Vær vennlig å ikke parker langs fylkesveien men benytt parkeringsplassen dersom dere ikke kommer sammen (Alle som skal trene må oppgi i påmeldingen hvem de skal ha med seg dette pga evt sporing).
- * Det er ikke tillat å ha ansvar for andres barn
- * Teknisk tar runde på depotplass, da skal alt være åpnet og gjort klart for sjekk
- * Wc og andre fasaliteter er stengt under treningen
- * Ta med mat/ drikke dersom du blir tørst/sulten

* Verandaen vil være stengt for andre en klubbens funksjonærer

* Husk å holde avstand 1M til andre!

Angående innsjekk/dokumenter

Alle som skal trene må sende bilde/kopi av alle gyldige betalte lisenser til Evy Anita på mail evy-haa@online.no slik at alt er klart før du skal trene senest fredag kl.18.00. samt betaling på VIPPS 561933.

kr 150 for juniorer og kr 300 for senior.

Dersom du er påmeldt og ikke kommer melder du avbud til:
evy-haa@online.no

Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.

LINK til NBFs retningslinjer: <https://bilsport.no/wp-content/uploads/2020/07/Retningslinjer-og-veileder-aktivitet-juli20.pdf>

Evt spørsmål om selve trening kan rettes Evy Anita tlf 95215945